

سوالات متداول FAQ

کایفوز

۱۳۹۹/۰۴/۲۵ (July 16, 2020)

سؤال : آیا امکان پیشگیری و یا درمان کایفوز وجود دارد؟

پاسخ : در رابطه با کایفوز (Hyper-

kyphosis) نکته مهم این است که این

بیماری ستون فقرات به دلایل متعددی می

تواند بروز کند و نسبت به نوع و پیش زمینه

ی فردی ، نحوه ی پیشگیری و یا درمان آن

متفاوت می باشد.

لذا اقدام اولیه تشخیص نوع کایفوز (Hyper-

kyphosis) می باشد. برای مثال اگر

کایفوز در سنین پایین 7 الی 8 سال بروز

نماید به احتمال زیاد از نوع (Structural

Hyper-kyphosis) می باشد که مستلزم

پیگیری در اسرع وقت به منظور پیشگیری

از پیشرفت آن است. این نوع کایفوز میتواند

خیلی سریع پیشرفت کرده و مشکلات عدیده

ای را در سنین بالاتر از جمله ارتروز

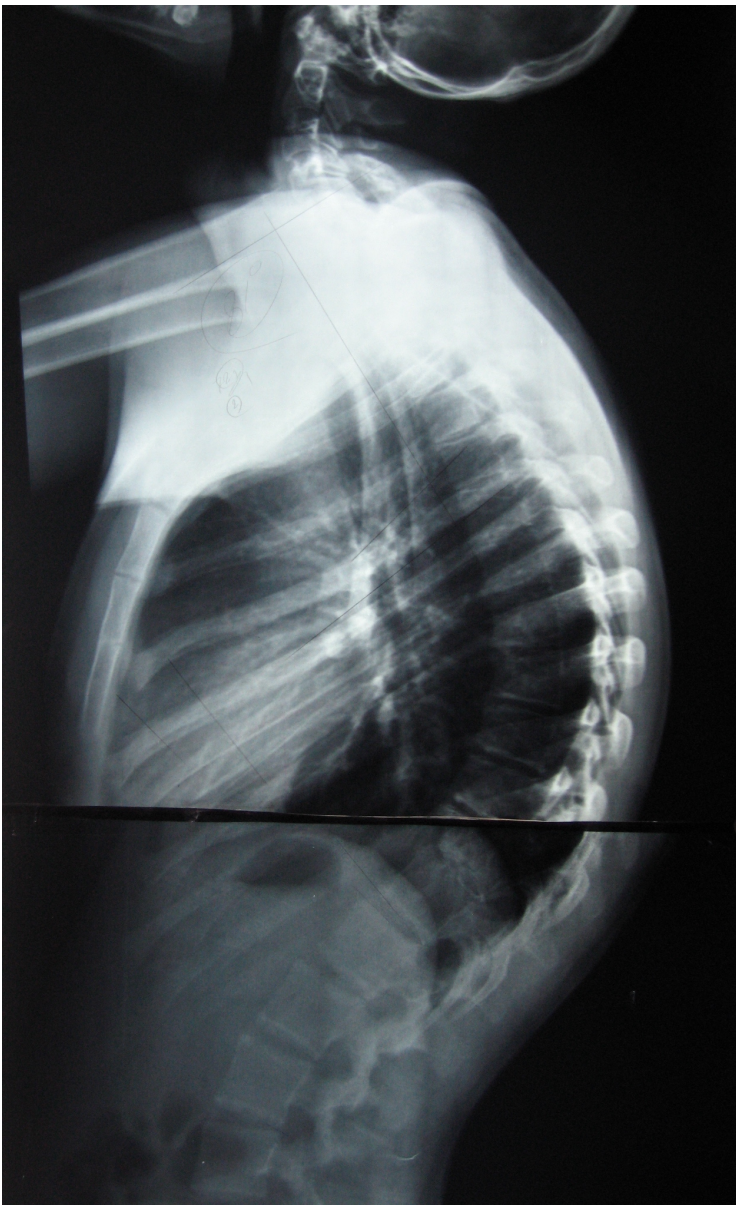
زودرس، آسیب دیدگی دیسک، گردن و یا

کمر درد مزمن، و حتی تاثیر منفی بر

عملکرد قلب و ریه نیز ایجاد کند. به دلیل

شروع این نوع کایفوز در سنین رشت

تغییرات ساختاری در مهره های ستون فقرات



می تواند منجر به عدم تقارن در اناتومی ستون فقرات گردد که تنها با عمل جراحی نسبتاً سنگین که عوارض جانبی متعددی را دارد، قابل کنترل می باشد.

انواع دیگری از کایفوز هستند که در سنین بالاتر بروز می کنند و اغلب به دلیل مشکلات عملکردی و ارگونومی (Functional Hyper-kyphosis) میباشند. این نوع کایفوز معمولاً با درمانهای غیر تهاجمی بهتر قابل کنترل و درمان می باشند.

نکته مهم این است که بسیاری از موارد کایفوز دارای هر دو ماهیت ساختاری (Structural) و عملکردی (Functional) به نسبتهای متفاوت هستند. لذا نحوه پیشگیری و درمان آنان نیز میتواند متفاوت باشد.

بطور کلی باید در نظر داشت که بهترین راه پیشگیری کایفوز تشخیص به موقع آن میباشد که در سنین کمتر به مراتب با سهولت بیشتری امکان پذیر است. لذا توصیه میشود که اولین معاینه (Check Up) ستون فقرات در سن ۶-۷ سالگی انجام شود، حتی در صورت نبود علائم ظاهری .

در خاتمه بیماری کایفوز را باید جدی تلقی کرد خصوصاً در سنین پایینتر و اولین قدم در درمان و پیشگیری آن ، رسیدن به تشخیص بالینی و افتراقی صحیح می باشد.

دکتر حسین صباغ